



# Kurreise nach Bad Wildungen –

Lassen Sie sich so richtig verwöhnen

Mit einem Super-Schuäppchen-Angebot!

Das Staatsbad Bad Wildungen gehört zur Spitzengruppe der großen deutschen Heilbäder und genießt einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima sind die idealen Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kururlaub.



## UNSERE LEISTUNGEN

- Fahrt im Komfortbus
- 6 x Übernachtung – Zimmer der gebuchten Kategorie mit Bad oder DU/WC
- 6 x Vollpension vom Buffet (Frühstück-, Mittag- und Abendbuffet)
- inkl. Wasser & Tee zu den Mahlzeiten
- Kofferservice bei An- und Abreise
- 1 x Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- 1 x Wasser & Willkommenspräsident bei Anreise auf dem Zimmer
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- 1 x Ärztliche Eingangskonsultation mit individueller Therapieempfehlung
- Arztvorträge und Ernährungsberatung
- 24h Schwesternbereitschaft und Notrufanlage im Zimmer
- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten), Wassertretbecken, Fitnessraum & Ergometerraum
- Hausprogramm (z.B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Live-Musikabende, Tanztee, Filmvorführungen)
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert
- Anwendungen der Angebote WINTERSONNE, FIT IM ALLTAG und ARTHROSE THERAPIE

## TERMIN & PREISE

13.12.–19.12.2024

### „WINTERSONNE“

Reisepreis p.P. im DZ Standard:	€ 609,00
Reisepreis p.P. im DZ Standard zur Alleinbenutzung:	€ 651,00
Reisepreis p.P. im DZ Komfort:	€ 669,00
Reisepreis p.P. im Einzelzimmer Komfort:	€ 699,00
Reisepreis p.P. im DZ Komfort zur Alleinbenutzung:	€ 729,00
Superior-Zimmer in allen Kategorien auf Anfrage!	

Kein Einzelzimmerzuschlag im Standardzimmer

Zuschlag: Fit im Alltag:	€ 18,00
Zuschlag Arthrose Therapie:	€ 48,00

Weitere Eintritte nicht enthalten.  
Anfallende Kurtaxe ist von jedem Gast vor Ort zu entrichten.

### Folgende Kur-Angebote stehen Ihnen zur Wahl:

#### 1.) FIT IM ALLTAG Gesund & Aktiv

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. In Absprache mit der Diätassistentin kann ebenso ein persönliches Ernährungspaket für Sie zusammengestellt werden. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie auf Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit.

#### Folgende Anwendungen sind inklusive:

1x Teilmassage, 1x Hydrojet-Massage, 1x Moorpackung, 1x Aqua-Fit, 1x Gruppengymnastik, 1x Paraffin - Handbad, 1x Progressive Muskelentspannung

#### 2.) WINTERSONNE Gut gelaunt im Winter

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung verschiedener Erkrankungen wie unter anderem Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Die Patienten werden hierbei etwa 20-30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung und Symptome wie Angst, Denk- und Gefühlshemmung sowie Schlaf-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen lassen nach. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren bietet Ihnen das Angebot eine perfekte Basis, um gesund durch den Winter zu kommen.

#### Folgende Anwendungen sind inklusive:

2x Hydrojet-Massage, 1x Teilmassage, 1x Moorpackung, 1x Wärmetherapie, 3x Lichttherapie, 3x Kneippguss, 1x Entspannungsverfahren

#### 3.) ARTHROSE -THERAPIE

##### „Wer rastet der rostet“

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Es werden schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlichen auf Sie abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

#### Folgende Anwendungen sind inklusive:

3x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik), 3x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.), 3x Hydrojet Massage oder BEMER-Therapie

## SIE WOHNEN

Sie wohnen im Gesundheitszentrum Helenenquelle - direkt am Kurpark und wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt gelegen. Hier werden z.B. chronische Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates behandelt. Alle Therapeuten sind erfahrene, ausgebildete Fachärzte, Physiotherapeuten und Masseur. Zum Haus gehört ein medizinischer Therapiebereich mit Turnhalle, Fitnessraum und Hallenbad. Alle Standardzimmer sind mit Bad o. DU/WC, 2 getrennten Betten, Kabel-TV, Telefon und Notrufanlage ausgestattet. Die Komfortzimmer verfügen über DU/WC, 1 hochwertiges Boxspringbett, Flachbildschirm mit Kabel TV, Fön, Telefon, Notrufanlage und einem Schreibtisch mit Sitzgelegenheit.

Die Frühstücks- u. Speiseräume, die moderne Cafeteria und gemütlichen Logen bieten behagliche Atmosphäre. Alle Mahlzeiten werden in Buffetform angeboten. Die exquisite Küche stellt das Herzstück des Hauses dar. In Zusammenarbeit mit den Diätassistentinnen bieten Ihnen die Köche täglich frisch angerichtete Büffets sowie leckere individuelle Diätspeisen an.

Das Gesundheitszentrum Helenenquelle ist behilffefähig und kann mit allen Kostenträgern abrechnen, dies gilt für ambulante Badekuren. Gerne können Sie Ihre kassenärztlichen Verordnungen (wie z. B. Krankengymnastik, Massage) mitnehmen, sodass sie in Ihren Anwendungsplan integriert werden können.

